



Félag um hugræna atferlismeðferð

Verð fyrir 2ja daga

vinnustofu:

Félagsmenn FHAM greiða

kr. 65.000, aðrir greiða

kr. 75.000

Cognitive Processing Therapy (CPT) Hugræn úrvinnslumeðferð við PTSD

Vinnustofa á vegum FHAM 6. mars kl. 10-18 og 7. mars kl. 9-17

Dr. Patricia Resick, klínískur sálfræðingur

Á námskeiðinu verður fjallað um Cognitive Processing Therapy (CPT), sem er áfallamiðuð hugræn atferlismeðferð við áfallastreituröskun (PTSD) og öðrum afleiðingum áfalla. Rannsóknir hafa endurtekið sýnt að CPT er árangursrík meðferð við áfallastreituröskun og öðrum afleiðingum áfalla. CPT er ein af þeim meðferðum sem sérfræðingar mæla með sem fyrstu meðferð sem veitt er við afleiðingum áfalla.

Námskeiðið er hugsað fyrir meðferðaraðila sem þegar hafa einhverja þekkingu á meðferðinni (sjá nánar hér fyrir neðan) en eru að leita eftir hagnýtri þjálfun sem nýtist beint í vinnu með skjólstæðingum. Þátttakendur þurfa ekki að hafa hagnýta reynslu af meðferðinni fyrir námskeiðið. Á námskeiðinu verður þátttakendum veitt víðtæk þekking á meðferðinni og jafnframt er boðið upp á verklegar æfingar sem stuðla að dýpri skilningi á lykilþáttum hennar.

Þátttakendur fá meðferðarhandbók á ensku og handbók á íslensku með dreifiritum fyrir skjólstæðinga til að nota í meðferðinni.

Frekari upplýsingar um Dr. Patricia Resick og lýsing á námskeiðinu fylgir.

Í framhaldi af námskeiðinu mun dr. Berglind Guðmundsdóttir sérfræðingur í klínískri sálfræði bjóða upp á fjóra tíma í hóphandleiðsla við notkun CPT. Nánari upplýsingar um fyrirkomulag og skiptingu í hópa verður kynnt á námskeiðinu.

Undirbúningur fyrir námskeiðið:

- Til þess að námskeiðið nýtist þátttakendum þá er farið fram á að þátttakendur fari í gegnum vefþjálfun í CPT eða hafi öðlast grunnþekkingu á CPT með öðru móti áður en námskeiðið hefst.
- **Vefþjálfunin kostar ekkert** og fá þátttakendur viðurkenningarskjal að þjálfun lokinni.
- Vefþjálfunin eða sambærileg grunnþekking er skilyrði fyrir þátttöku því gert er ráð fyrir ákveðinni grunnþekkingu í meðferðinni á námskeiðinu.
- Vefþjálfunina má finna á vefsíðunni: <http://cpt.musc.edu>. Byrjað er á að skrá sig inn (login) en síðan er þátttakandi leiddur í gegnum þjálfunina skref fyrir skref.

Námskeiðið er einkum ætlað sálfræðingum og geðlæknum en hentar einnig öðru heilbrigðisstarfsfólki sem vinnur með áfallastreituröskun og aðrar afleiðingar áfalla hjá



Félag um hugræna atferlismeðferð

fullorðnum. Þó má geta þess að þær aðferðir sem kenndar verða á námskeiðinu nýtast einnig þeim sem vinna með unglíngum.

Ath. fjöldi þátttakenda er takmarkaður

Skráning er hjá Berglindi Guðmundsdóttur: berggudm@landspitali.is

Vinsamlegast gefið upp **kennitölu og vinnuveitanda** (ef hann er greiðandi) við skráningu

Nánari upplýsingar um Dr. Patricia Resick:

Biography

Patricia A. Resick, Ph.D., ABPP, is the Director of the Women's Health Sciences Division of the National Center for PTSD at the Veterans Affairs (VA) Boston Healthcare System. She is a Professor of Psychiatry and Psychology at Boston University. Dr. Resick received her Doctorate in Psychology from the University of Georgia. Over her career, she also served on the faculties of the University of South Dakota, the Medical University of South Carolina and the University of Missouri-St. Louis, where she held an endowed professorship. Dr. Resick has received multiple grants from US federal agencies to provide services and conduct research on the effects of traumatic events, particularly on women, and to develop and test therapeutic interventions for PTSD. Specifically, she developed and tested Cognitive Processing Therapy, an effective short term treatment for PTSD and corollary symptoms. She has published six books and over 200 journal articles and book chapters. Dr. Resick has served on the editorial boards of eight scientific journals and is currently an Associate Editor for the *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. She has served on the Board of Directors of the International Society for Traumatic Stress Studies for nine years including terms as Secretary, Vice-President, and President (2009). She has been a Board Member for the Association for the Advancement of Behavior Therapy (now ABCT) for two terms. She served as President during 2003-2004. Dr. Resick has received numerous awards for her research, including the Robert S. Laufer Memorial Award for Outstanding Scientific Achievement in the Field of PTSD from the International Society for Traumatic Stress Studies, the 2009 Leadership Award by the Association for VA Psychologist Leaders and the 2012 award from ABCT for Outstanding Contributions in Training and Education. Since 2006 she has been leading a national VA initiative to disseminate Cognitive Processing Therapy throughout the country and she is currently conducting three large clinical trials at Ft. Hood, Texas. She is also served on two sub-workgroups for the DSM-5.

Nánari upplýsingar um námskeiðið:

Cognitive Processing Therapy Workshop

Patricia A. Resick, Ph.D., ABPP

The purpose of this workshop is to teach participants to conduct the cognitive processing therapy (CPT) protocol for posttraumatic stress disorder (PTSD). PTSD is a very heterogeneous disorder with high rates of comorbidity. The workshop begins with a functional description of why some people do not recover from trauma and why comorbid symptoms develop along with their PTSD. Cognitive and biological theories will be introduced to describe why cognitive therapy reduces PTSD symptoms. Following a review of research on CPT, the participants will learn to conduct the 12-session therapy,



Félag um hugræna atferlismeðferð

session by session. CPT is a very systematic approach to treating PTSD in which participants learn to think about their traumatic events differently and learn the skill of more balanced thinking generally. This workshop includes many videotaped examples of the therapy as well as opportunities to practice skills and work with the worksheets that are part of the therapy.

Objectives:

1. Participants will be able to describe a functional model of PTSD
2. Participants will demonstrate the difference between assimilation, accommodation and overaccommodation.
3. Participants will be able to identify the stuck points of clients with PTSD.
4. Participants will demonstrate Socratic dialogue to challenge stuck points.