

Sálfræðimeðferð

byggð á samkennd



Compassion Focused Therapy og Compassionate Mind Training

Vegna eftirspurnar og áhuga höfum við ákveðið að halda annað námskeið um **Compassion Focused Therapy**. Námskeiðið er haldið á vegum FHAM.

Compassion Focused Therapy hefur þróast í framhaldi af hugrænni atferlismeðferð og er sérstaklega hugsuð til að vinna með skömm, sektarkennd og sjálfsgagnrýni sem finnst þvert á allar geðgreiningar. Paul Gilbert prófessor í sálfræði er frumkvöðull að CFT sem vakið hefur verðskuldaða athygli á undanförunum árum.

Á námskeiðinu verður kynntur kenningarlegur bakgrunnur þessarar meðferðarstefnu sem og helstu aðferðir og æfingar til að rækta með sér samkennd og skilning gagnvart erfiðum tilfinningum og hugsunum. Námskeiðið er einnig hagnýtt og er virk þátttaka í æfingunum mikilvæg.

Námskeiðið er haldið undir handleiðslu Paul Gilberts. Hann mun halda framhaldsnámskeið í febrúar 2013. Þetta námskeið er undirbúningur fyrir það.

Leiðbeinendur: Margrét Arnljótsdóttir sálfræðingur og Margrét Bárðardóttir sérfræðingur í klínískri sálfræði.

- Staður: Safnaðarheimili Neskirkju
- Tími: Föstudaginn 16. nóv. kl. 9-17 og laugardaginn 17. nóv. kl. 9-16
- Verð: kr. 40.000 fyrir félagsmenn FHAM og 48.000 fyrir aðra

Skráning fer fram á netfanginu oddier@simnet.is

Innifalið í gjaldi er íslensk meðferðarhandbók fyrir skjólstæðinga, öll námskeiðsgögn og kaffi.

Þátttökugjald skal greiða á eftirfarandi reikning og kennitölu:

Reikningur: 515-26-18295 - Kennitala: 500287-1799

Vinsamlegast sendið afrit af greiðslukvittun frá banka til Jóns S. Karlssonar, gjaldkera félagsins: jonsk@mmedia.is.

Fræðslunefnd Félags um hugræna atferlismeðferð,
Margrét Arnljótsdóttir, Margrét Bárðardóttir, Oddi Erlingsson